



## Reiki 1. Grad

Wir leben in einer Zeit des Wandels und der Beschleunigung (Entschleunigung). Alternative Heilmethoden sind gefragt wie nie zuvor und weltweit sehen Fachleute die „Energimedizin“ als die Medizin der Zukunft an. Kliniken und Krankenkassen öffnen sich für Reiki, und erkennen die unterstützende Begleitung der Behandlungsmethode an. Wissenschaftliche Studien haben belegt, dass Reiki den Therapieprozess positiv beeinflussen und verkürzen kann.

*Reiki ist japanisch und bedeutet „universelle Lebensenergie“.*

Durch Auflegen der Hände des Reiki Gebenden kommt ein Energiefluß zustande, der die feinstofflichen Energiefelder des Körpers auflädt, und somit Immunabwehr und Selbstheilungskräfte aktiviert. Diese Übertragung der universellen Lebensenergie wird oft als Wärme, Kribbeln, oder auch pulsieren wahrgenommen. Es ist jedoch auch möglich, dass der Reiki Empfangende nichts spürt. Dem Reiki Gebenden wird keine persönliche Energie entzogen, da er sich als Kanal für die universelle Lebensenergie zur Verfügung stellt.

Es gibt traditionell drei Reiki- Grade. Bereits im *ersten Grad* kann durch die Einweihungen universelle Lebensenergie verstärkt durch Hände kanalisiert werden.

Im *zweiten Grad* kann diese Lebensenergie durch Reiki-Symbole nochmals verstärkt und über Zeit und Raum hinaus übertragen werden.

Der *dritte Grad*, auch Meistergrad genannt, ist die höchste Stufe im Reiki System. Dieser Grad ist vor allem für das persönliche Wachstum von Bedeutung. Zusätzlich befähigt der dritte Grad dazu, andere Menschen in Reiki einzuweihen.

Reiki gehört, wie Akupunktur und Akupressur, zu den ursächlich und feinstofflich wirkenden Behandlungsmethoden. Durch Handauflegen werden das Energiefeld des Menschen und die körpereigenen Selbstheilungskräfte aktiviert. Reiki wirkt stressabbauend, fördert das körperlich-geistige Wohlbefinden, sowie die Kreativität und steigert die Lebensfreude. Reiki wirkt auf körperlicher, geistiger und seelischer Ebene. Es fördert die Selbstheilung, kräftigt Körper und Geist, löst Energieblockaden, gleicht die Chakren (Energiezentren) und Meridiane aus und stellt die Harmonie wieder her.

Reiki ist in den letzten Jahrzehnten sehr bekannt und beliebt geworden, und wird als Form des geistigen Heilens anerkannt. Durch sanftes Auflegen der Hände eines Reiki-Praktizierenden fließt die universelle Lebensenergie in konzentrierter Form und wird an andere Menschen, Tiere oder Pflanzen weitergegeben. Reiki ist weder Religion, noch Kult und glaubensunabhängig.



**ANDREA FISCHER**

**BOTSCHAFTER ZWISCHEN MENSCH UND TIER**

Reiki verstärkt die natürliche Heilkraft in uns und unseren Händen, harmonisiert den Energiefluß und wirkt ganzheitlich auf allen Ebenen unseres Seins- Körper- Geist und Seele. Es stärkt die Lebenskraft und regt die Selbstheilungskräfte an, führt zu Entspannung und unterstützt jeden Heilungsprozess.

### **Einsatzmöglichkeiten**

Erkennen des eigenen Potenzials  
Entwicklung spiritueller Fähigkeiten  
Harmonisierung im Gefühlsbereich  
Stärkung des Immunsystems  
Aufbau innerer Stärke  
Entspannung  
Stressabbau  
Angstabbau

Im ersten Grad wird der Reiki- Kanal durch Einstimmung geöffnet, und somit dein Energiepotential verstärkt. Dadurch wird es dir möglich, dir und anderen Wesen Reiki zu geben.

Der 1. Grad ist für dich geeignet, wenn du etwas für deine eigene Entwicklung tun möchtest. Reiki ergänzt jede andere Therapieform sinnvoll. Nach diesem Kurs bist du in der Lage dich und deine Umwelt mit Reiki zu unterstützen.

### **Themen:**

Geschichte und Hintergrund des Reiki, Reiki- Anwendung bei sich und anderen, verantwortungsvoller Umgang mit Reiki, Anwendungsmöglichkeiten bei Mensch, Tier und Pflanzen, Lebensmitteln etc., Einführung in die Chakren, deren Reinigung und Harmonisierung.

Rechtslage: Handpositionen für die Eigen- und Fremdbehandlung, in welcher sie die Energie auf den Körper der Klienten übertragen ( Mensch, Tier, Pflanze) können und den Ablauf einer Behandlung.

### **Zielgruppe:**

Für alle Menschen, die mit ihren Händen an Menschen und Tieren arbeiten, aber auch für Laien, und alle die energetisch, spirituell tätig sind, ihre (Selbst)-Heilungskräfte aktivieren, verstärken, sich und anderen mit Lebenskraft versorgen möchten.