



Reiki 2. Gad

Wir leben in einer Zeit des Wandels und der Beschleunigung(Entschleunigung).

Alternative Heilmethoden sind gefragt wie nie zuvor und weltweit sehen Fachleute die „Energiemedizin“ als die Medizin der Zukunft an. Kliniken und Krankenkassen öffnen sich für Reiki, und erkennen die unterstützende Begleitung der Behandlungsmethode an. Wissenschaftliche Studien haben belegt, dass Reiki den Therapieprozess positiv beeinflussen und verkürzen kann.

Reiki ist japanisch und bedeutet „universelle Lebensenergie“.

Durch Auflegen der Hände des Reiki Gebenden kommt ein Energiefluß zustande, der die feinstofflichen Energiefelder des Körpers auflädt, und somit Immunabwehr und Selbstheilungskräfte aktiviert. Diese Übertragung der universellen Lebensenergie wird oft als Wärme, Kribbeln, oder auch pulsieren wahrgenommen. Es ist jedoch auch möglich, dass der Reiki Empfangende nichts spürt.

Dem Reiki Gebenden wird keine persönliche Energie entzogen, da er sich als Kanal für die universelle Lebensenergie zur Verfügung stellt. Es gibt traditionell drei Reiki- Grade. Bereits im ersten Grad kann durch die Einweihungen universelle Lebensenergie verstärkt durch Hände kanalisiert werden.

Im zweiten Grad kann diese Lebensenergie durch Reiki-Symbole nochmals verstärkt und über Zeit und Raum hinaus übertragen werden. Der dritte Grad, auch Meistergrad genannt, ist die höchste Stufe im Reiki System. Dieser Grad ist vor allem für das persönliche Wachstum von Bedeutung.

Zusätzlich befähigt der dritte Grad dazu, andere Menschen in Reiki einzuweihen.

Reiki gehört, wie Akupunktur und Akupressur, zu den ursächlich und feinstofflich wirkenden Behandlungsmethoden. Durch Handauflegen werden das Energiefeld des Menschen und die körpereigenen Selbstheilungskräfte aktiviert. Reiki wirkt stressabbauend fördert das körperlich-geistiges Wohlbefinden sowie die Kreativität und steigert die Lebensfreude. Reiki wirkt auf körperlicher, geistiger und seelischer Ebene.

Es fördert die Selbstheilung, kräftigt Körper und Geist, löst Energieblockaden , gleicht die Chakren (Energiezentren) und Meridiane aus und stellt die Harmonie wieder her.

Seminarinhalte:

Was sind Reiki Symbole?

Wofür werden die Symbole angewendet?

Erlernen des Kraft,- Harmonie- und Verbindungsymbol

Vertiefung und Verfeinerung der Behandlungskompetenz durch Symbolarbeit

Kennenlernen unseres inneren Kindes

Arbeiten mit unserem inneren Kind



ANDREA FISCHER

BOTSCHAFTER ZWISCHEN MENSCH UND TIER

Reiki über Zeit und Raum schicken

„Reiki- Box“ selbst herstellen

Reiki- Dusche zum Energetisieren von Plätzen

Verbesserte Beziehungen durch Reiki

Reiki und Kreativität

Einsatzmöglichkeiten:

1. Erkennen des eigenen Potenzials
2. Aufbau innerer Stärke
3. Entspannung
4. Entwicklung spiritueller Fähigkeiten
5. Harmonisierung im Gefühlsbereich
6. Stärkung des Immunsystems
7. Stressabbau
8. Angstabbau

Begegnung und Versöhnung mit dem „Inneren Kind“ Aufstellungs-Trauma-Arbeit

Das „Innere Kind“ und seine ursprüngliche kreative Persönlichkeit, bleibt im Laufe der Erziehung meist auf der Strecke- eingeschüchtert, entmutigt, zurechtgestutzt, der gesellschaftlichen Norm angepasst, schließlich verdrängt, vergessen und verleugnet.

Fantasie, Freude und Lebendigkeit müssen dem Realitätssinn weichen.

Dabei ist es gerade dieser vitale, aber unterdrückte Teil unseres Selbst, der uns mit Kreativität, Gesundheit und Lebensfreude aber auch mit den schmerzhaftesten Erfahrungen unserer Kindheit verbindet.

Der Zugang zu unserem unterdrückten Inneren Kind ist der Schlüssel zur Erlangung unserer vollen Ausdrucksmöglichkeit als Erwachsene.

Durch Aufstellen wird sichtbar gemacht, wie es unserem Inneren Kind emotional und vor allem auch in Bezug auf das jeweilige Anliegen geht.

Unterschiedliche Traumatas, wie zum Beispiel Existenz, Verlust, oder Bindungstrauma von uns selbst oder unseren Eltern, können behutsam ans Licht gebracht werden.

Heilungsprozesse werden angeregt und in uns wird ein „liebvoller Erwachsener“ geweckt, der fähig und bereit ist sich der Not dieses Kindes zuzuwenden, um es zu schützen, zu nähren und zu lieben.



ANDREA FISCHER

BOTSCHAFTER ZWISCHEN MENSCH UND TIER

Seminarinhalte: (Ergänzung)

1. Das Kind in uns wahrnehmen, ihm begegnen und sich ihm liebevoll zuwenden.
2. Lernen seine Sprache zu verstehen und mit ihm umzugehen.
3. Die Trauma und Verletzungen des Inneren Kindes ans Licht zu bringen und Heilung in Gang zu setzen.
4. Mit der Kraft und Kreativität des Inneren Kindes in Verbindung treten.
5. Achtsamkeitsübungen.
6. Versöhnung- Selbstvergebung.
7. Die Eltern verstehen lernen um selbst bessere Eltern zu werden.

Unseren Eltern, Partner, Kinder, Freunde, usw., insbesondere jene, mit denen wir Schwierigkeiten haben, lernen wir als verletzte Kinder zu sehen.

So gelingt es uns immer mehr, vieles nicht mehr persönlich zu nehmen. Dadurch tun sich Wege zur Versöhnung auf, getragen von Mitgefühl und Verständnis. Damit leisten wir gleichzeitig einen Beitrag zum Frieden in der Welt. Dieses Seminar eignet sich vor allem auch für jene, deren Eltern, Vorfahren und sie selbst traumatische Erfahrungen erlebten.

Methoden:

Traumaaufstellungen(z.B. Trennungen, Krankenhausaufenthalte, Geburtstrauma, Verluste etc.) geführte Meditationen, Selbsterfahrung, Tanz, Rituale, Gespräch und Austausch, Zuordnung von Prozessunterstützenden Bachblütenessenzen.

Mitzunehmen:

Fotos aus der Kindheit(unterschiedliche Altersstufen), wenn möglich auch ein Kindheitsfoto der Eltern, 1 Kissen, 1 Decke rutschfeste Socken

Ziel des Seminares:

Sie sind auf dem neuesten Stand, was sanfte Heilweisen betrifft, und zeichnen sich durch die Intensivierung Ihrer feinstofflichen Heilkräfte als sensitive/r Therapeut/in mit ausgeprägter Seelenkraft aus. Sie können die verstärkte Reikikraft für sich und andere für deren Wohlbefinden und Weiterentwicklung zum Einsatz bringen, Energie in Problemsituationen geben, die dadurch in Bewegung kommen, oder andere Menschen über beliebige Entfernungen hinweg mit Energie und Lebenskraft versorgen.

Zielgruppe:

Jeder der mit seinen Händen insbesondere an Mensch und Tier arbeitet , jeder der seine (Selbst-) Heilungskräfte aktivieren und verstärken und sich und andere mit der Entspannung und Lebenskraft, die Reiki mit sich bringt, versorgen und verwöhnen möchte.

Voraussetzung:

1.Grad Reiki