

Schon unsere Kindergartenkinder benutzen das Wort „Stress“. In der Natur finden wir leicht wieder zu uns selbst – ohne künstliche Einflüsse und Ablenkungen:

- die Welt ohne Gameboy, Fernsehen, Radio und Einkaufszentren erfahren
- in der Natur wieder alle Sinne wahrnehmen lernen: riechen, hören, sehen, erfühlen und spüren
- erkennen, wie wenig es braucht, ein Kind glücklich zu machen und Spaß zu haben
- dem Kind wieder Zeit für sich selbst geben, um sich wieder richtig zu spüren
- sich „Selbst-bewußt-sein“ – spielerisch in einer natürlichen Umgebung ohne Reizüberflutung
- Vertrauen gegenüber der Natur zu erfahren – in ihrer Beständigkeit und ihrem Wandel

Das Wald-Wichtl-Programm passt sich der Jahreszeit & Gruppengröße individuell an!

Mit freundlicher Unterstützung von:

**Raiffeisenbank
Eugendorf-Plainfeld**



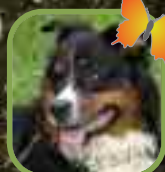
Gemeinsam entdecken wir den Wald!

ARGE

Waldwichtl



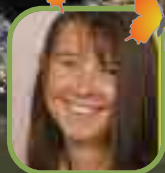
Andrea Fischer
Waldpädagogin



„Leo“
Therapiehund



Sabine Gangl
Gesundheits- und
Wellnesstrainerin



Dr. Christa Weidinger
Ärztin für Allgemeinmedizin



Eva Brutmann
Redakteurin im
ORF-Landesstudio Salzburg

ARGE Waldwichtl

Reitberg 332, A-5301 Eugendorf
Telefon: 0676-670 77 50
waldwichtl@gmx.com

*Gemeinsam
entdecken wir
den Wald!*



ARGE

Gemeinsam entdecken wir den Wald...

Der Wald bietet eine ideale Umgebung, wo sich Kinder durch freies Spiel und den Umgang mit unstrukturierten Elementen vollkommen sättigen können. (im Sinne Maria Montessoris) Es gilt, die natürliche Neugierde und Begeisterung der Kinder wach zu halten, durch ein sinnerfülltes Leben in der Begegnung mit sich selbst und der Welt. Gemeinsam mit Ihrem Kind Ruhe bewusst zu genießen und die Seele einmal „baumeln zu lassen“ – das wünschen sich die meisten Eltern. Unser Waldwichtl-Tag zeigt Ihrem Kind viele abwechslungsreiche Abenteuer und Spiele.



Ihr Kind kann Stress abbauen und sich besser konzentrieren, denn Kinder entspannen sich vor allem indem sie fühlen, träumen oder sich bewegen. So entsteht ein wohltuender Rhythmus aus Bewegungs-, Entspannungs- und Ruheübungen.

Ein stärkerer Einklang mit der Natur kann uns natürlicher leben lehren. In der Natur geht es nicht um Perfektion und um durchorganisierte Abläufe, sondern um Leben. Leben ist originell, spannungsgeladen, voller Überraschungen, geprägt von Grenzerfahrungen.



Das Waldwichtl-Programm

für 2-bis 5-Jährige

- den Wald erfühlen
- Neugier & Phantasie wecken
- Ruhe & Stille erfahren
- Kochen mit Bioprodukten
- die 5 Elemente
- entdecken eigener Fähigkeiten & Grenzen

für 6- bis 9-Jährige

- den Wald erforschen
- Stärkung der eigenen Fähigkeiten
- Theater- & Rollenspiele
- Begreifen logischer Zusammenhänge & natürlicher Gesetze
- Kochen mit Bioprodukten
- Spiele der Waldschule

für 10- bis 14-Jährige

- Projektwerkstatt
- Fördern eigener Fähigkeiten und Interessen
- ganzheitliche Erfahrungen in offener, natürlicher Umgebung
- Kochen mit Bioprodukten
- Ideen & Eigeninitiative
- Lernen, die Natur zu verstehen und zu respektieren